

募集期限  
10月20日

三好市の全ての行政活動の基本となる最上位計画  
「第2次三好市総合計画」策定に向けて  
**市総合計画策定審議会 委員募集**

平成20年3月に策定した市の最上位計画である三好市総合計画は、来年3月に計画期間の満了を迎えることから、現在第2次三好市総合計画の策定に向けて準備を進めております。

第2次三好市総合計画策定にあたり、審議会に参加し、議論していただく市民委員を次のとおり募集いたします。

- 【募集人数】 若干名
- 【募集期間】 9月21日～10月20日
- 【応募資格】 次の要件に全て該当する方
  - ①応募時の年齢が、満18歳以上の市内在住の方
  - ②三好市の行政施策に関して知識・関心のある方
  - ③三好市の他の審議会等の委員に選任されていない方
- 【任期】 委嘱の日から第2次三好市総合計画の答申書を市長に提出する日まで

【会議】 2回程度開催予定(平成29年11月下旬、平成30年2月下旬頃)

【委員報酬】 日額7000円

【応募方法】 様式は問いませんので、①氏名(ふりがな)、②住所、③生年月日、④職業・学校名、⑤電話番号、⑥応募の動機(400字以内)を明記の上、直接または郵便、Eメールのいずれかでご提出ください。ホームページから様式をダウンロードできます。

【選考方法】 原則書類審査(男女比率、年齢構成なども考慮します)

【結果通知】 応募者全員に通知

【その他】 応募用紙に記載された個人情報については、応募資格の確認と委員選考の範囲内で取り扱うこととし、その取り扱いには十分留意の上、他の目的には使用しません。ただし、選任された方の氏名は公表いたします。



**【お申し込み・お問い合わせ先】**

〒778-8501  
三好市池田町シンマチ  
1500番地2  
三好市役所地方創生推進課  
電話 72-7607  
Eメール (chihousouseisuin@niyoshi-tokushima.jp)  
ホームページ (https://www.niyoshi-tokushima.jp/)

はじめよう  
続けよう  
健幸生活

**通所型サービス(第2期)を実施します**

専門家による支援で運動機能の向上をサポート  
介護予防・生活支援サービス事業

「最近足腰が弱ってきた感じがする」「ご飯やお茶がむせる」「体力がなくなつた」などはありませんか?

三好市では、いつまでも元気で明るく生活ができるように、生活機能の低下が見受けられる方を対象に、筋力アップや口腔機能の向上や栄養状態改善のために、専門家による介護予防・生活支援サービスを行っています。

申し込みを希望される方は次までご連絡ください。  
※平成28年度まで実施していた「のびのび教室」がこの事業に変わりました。

【対象者】 次の①②のどちらの条件にも該当する方  
①三好市に住所を有する65歳以上の方  
②申し込み後にスタッフが実施する簡単な聞き取り調査「基本チェックリスト」で生

活機能の低下がみられた方  
※介護認定で「要介護」となった方は対象となりません。

【通所型サービス実施期間】  
約3か月の期間に週1回、2時間程度の「運動機能向上プログラム」を以下の施設で行います。

【日時】 11月14日～1月23日  
13時30分～15時30分(計10回を予定)

【場所】 三野活性化センター  
紅葉の郷(三野町加茂野宮)

【費用】 無料

【その他】  
□ご希望の方はタクシーでの送迎もあります。

□他に、訪問型サービスもありますので、ご相談ください。

【申込期間】 9月末日

**【お問い合わせ先】**

三好市役所長寿・障害福祉課  
みよし地域包括支援センター  
電話 72-5877

入場無料  
事前申込不要

**三好市民大学講座**

【お問い合わせ先】 三好市教育委員会  
生涯学習・スポーツ振興課  
電話72-3900

演題 **認知症と転倒予防**

【日時】 9月26日(火)  
13時30分

【場所】 中央公民館4F大ホール

【講師】 理学療法士 竹内大介氏

プロフィール

池田高校卒業後、徳島健祥会福祉専門学校理学療法学科を卒業し、2003年に介護保険施設健祥会に入社。2012年から徳島健祥会福祉専門学校理学療法学科専任教員配属。4年間の教員を終え現在東みよし町健祥会に在職中。  
一般向け健康教室や職員研修の講師なども多数経験。的確にポイントを押さえた説明と楽しく飽きないりハビリの実践で、高齢者や所属法人の職員からも好評を得ている。



演題 **「己抄呼〜Misakoの笑う体操**

【日時】 10月6日(金)  
13時30分

【場所】 中央公民館4F大ホール

【講師】 健康アーティスト 己抄呼氏



プロフィール

全国の企業、自治体、医療機関などで年間300本を超える健康セミナー、イベントレッスン、トークショーなどをこなす傍ら、トップアスリートのボディケア、プロの健康指導者の育成を行う。  
現在では、大人気講演専用プログラム「己抄呼〜Misakoの笑う体操!」のほか、全国で50万人以上が受講する自身考案の「ろっ骨エクササイズ KaQila〜カキラ〜」が大人気。マスコミメディアでも幅広く活躍中。

**叙勲受章**

長年にわたる職務に対する功労や社会貢献をたたえる叙勲などを受章されました方々をご紹介します。

高齢者叙勲 **旭日单光章** 尾田 博さん (山城町上名)



昭和34年、旧山城町議会議員に当選以来、昭和50年までの12年余りの間、産業建設常任委員長や文教厚生常任委員長など要職を歴任され、卓越した行動力で町政の推進に努められ、地方自治の発展や地域振興に貢献されました。

特別叙勲 **瑞宝双光章** 故黒沢 忠治さん (三野町加茂野宮)

昭和37年より40年余りにわたり旧三野町役場に奉職し、旧三野町総務課長などの要職を経て、平成7年5月に旧三野町助役に選任。平成15年5月までの2期8年間にわたり、堅実に首長を補佐し、卓越した識見と指導力で地方自治の発展、地方振興に寄与されました。

【写真左】  
映像を見ながら、いきいき百歳体操で健康づくりに取り組む野呂内地区の皆さん。  
【写真右】  
いきいきサロン山城で行われた運動機能向上教室。家ででもできる筋力トレーニングやストレッチも紹介された。

